

„Autofasten – Heilsam in Bewegung kommen“ ist immer ein Gewinn...

Alkohol, Fleisch, Schokolade. Menschen „fasten“ unterschiedlich. „Ich versuche zusätzlich auf NOCH mehr gefahrene Autokilometer im Alltag zu verzichten, der Schöpfung etwas Gutes tun“, sagt Kathrin Muttenthaler, Umweltreferentin der Erzdiözese Salzburg und holt sich den jahrelangen Klimabündnis-Partner auch mit ins „Rad“, „denn 4 von 10 Autofahrten sind kürzer als 5 Kilometer und damit in Radfahr-Distanz erhob der VCÖ“, ergänzt Brigitte Drabeck vom Klimabündnis.

Jedes Jahr, von Aschermittwoch bis Karsamstag, lädt die Initiative der katholischen und evangelischen Umweltbeauftragten Österreichs - „Autofasten“- zum bewussteren Umgang mit dem eigenen Auto ein.

Gerade das zu Fuß gehen an der frischen Luft und Wege mit dem Fahrrad stärken das Immunsystem und schonen die Mitwelt. Ob 40 Tage oder auch nur punktuell. Vieles kann in Zeiten von Corona „Autofasten“ sein:

- Carsharing ausprobieren und nutzen
- bei regionalen Händler*innen einkaufen & NICHT im Internet bestellen (Warentransport verursacht enorm viel gefahrene KM mit LKW's, Schiffen oder Flugzeugen)
- vermehrtes Home-Office „spart“ zusätzlich Kilometer mit dem PKW
- „bewusst“ Fahren, wenn das Auto unverzichtbar ist: Route überlegen; gleich mehrere Dinge auf dem Weg erledigen, um Extra-Fahrten zu vermeiden - Kann ich vielleicht einem Menschen aus meiner Nachbarschaft etwas mitnehmen?
- sich politisch für nachhaltige Mobilität einsetzen
- den Wochenendausflug oder den nächsten Urlaub klimafreundlich planen
- Kinder beim zu-Fuß-gehen unterstützen – Motivation bringt die [Klimameilen Kampagne](#)
- Familie & Freunde zum Autofasten einladen

Anmelden, Mitmachen, Selbsteinschätzung, Gewinnspiele, Stundenbilder & „Mitmachbaum“ für Jugendgruppen/Schulklassen, kostenlose VCÖ-Versicherung & viele Tipps finden sie auf

www.autofasten.at

Autofasten
Heilsam in Bewegung kommen



KATHOLISCHE KIRCHE
ERZDIÖZESE SALZBURG

umweltbeauftragte
der Katholischen & Evangelischen Kirche Österreichs

Salzburg Verkehr
verbindet

EVANGELISCHE
KIRCHE IN ÖSTERREICH



STADT : SALZBURG



vega
nova

LAND
SALZBURG



KLIMA + ENERGIE
2050 LAND
SALZBURG

Bundesministerium
Klimaschutz, Umwelt,
Energie, Mobilität,
Innovation und Technologie

Mit Unterstützung von ÖBB, radlobby, salzburgrad.at, und viele mehr...