

Für die Gemeindezeitung: Dezember 2022 bis März 2023

Wie Sie beim Heizen auch ohne große Investitionen Energie sparen können

Am meisten Energie verbraucht ein durchschnittlicher Haushalt in Österreich beim Heizen - etwa 50 Prozent. Den größten Einfluss auf den Verbrauch hat dabei die Temperatur in den beheizten Räumen: Weniger Heizen bedeutet also weniger Energieverbrauch.

Mit diesen praktischen Tipps lässt sich beim Heizen ganz einfach Energie einsparen:

- Den größten Einfluss auf den Verbrauch hat die Temperatur in den beheizten Räumen. Es macht also Sinn, das Thermometer zu beobachten und wenn möglich und erträglich die Raumtemperatur ein wenig abzusenken. Achtung, falls es schon Anzeichen von Schimmel gibt, bitte nicht weiter zurückdrehen oder genau beobachten und gut lüften. Wenn Sie Ihre Raumtemperatur um 1°C senken, können Sie sechs Prozent Ihrer Heizkosten sparen. Eine Absenkung um 2°C bringt bis zu zwölf Prozent Einsparung. Es lohnt sich also, Ihre Wohnräume nicht zu überheizen.
- Gerade in älteren Gebäuden kommt es zu hohen Wärmeverlusten durch undichte Fenster. Das lässt sich kurzfristig mit Dichtungsbändern aus dem Baumarkt verringern. Die Fenster müssen sich weiterhin zum Lüften öffnen lassen.
- Stoßlüften statt Fenster kippen: Mehrmals am Tag fünf bis zehn Minuten lüften, vermindert im Vergleich zu dauerhaft gekippten Fenstern den Energieverbrauch, verhindert ein Auskühlen der Wände. Es wird somit schneller wieder warm und vermeidet auch Schimmelbildung. Nicht vergessen: Zuvor die Heizung oder Heizkörper abdrehen.
- Regelmäßiges Entlüften der Heizkörper sorgt dafür, dass sich das Heizwasser wieder gut in den Leitungen und Heizkörpern verteilen kann.
- Um einen Wärmestau vor dem Heizkörper zu verhindern, sollten keine Möbel vor den Heizkörper gestellt werden. Auch dicke Vorhänge können die Zirkulation der Heizenergie stören.
- Egal ob alte oder neue Heizkessel: Wärmeverluste erhöhen die Kosten. Alle Leitungen und auch Armaturen sowie Warmwasserspeicher, Boiler und Pumpen sollten daher gedämmt sein. Das gilt besonders für unbeheizte Räume im Gebäude. Nur so kommt die Energie auch dort an, wo sie benötigt wird.

Mehr Informationen auf mission11.at oder unter klimaaktiv.at/haushalte/wohnen/energiesparen/heizen-kuehlen